

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург, 7-я линия ВО, д. 56-58,
Телефон/факс (812) 323-02-70
Сайт: <http://schoolinfo.spb.ru>; e-mail: imc@imcvo.ru

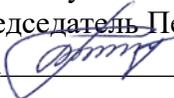
«ПРИНЯТО»

Решение Педагогического Совета

Протокол № 1

«28» августа 2024 г.

Председатель Педагогического Совета

 Н.В. Гапоненко

«УТВЕРЖДЕНО»

«28» августа 2024 г.

Приказ № 23 - ИМС

Директор

 А. Л. Досова



ПЛАН РАБОТЫ
по здоровьесберегающей деятельности учителей
Василеостровского района Санкт-Петербурга
на 2024- 2025 учебный год

Руководитель РМО:
Харитонов В.С.,
методист по здоровьесберегающей
деятельности

Санкт-Петербург,
2024

Цель: обеспечить повышение уровня компетенции в вопросе здоровьесбережения педагогов, воспитателей дошкольных отделений.

Задачи:

1. Провести ряд методических мероприятий, направленных на улучшение физического и ментального здоровья
2. Организовать работу с психологами
3. Оказать методическую поддержку и способствовать включению в профессию молодых специалистов.
4. Повысить знания педагогов в области нутрициологии
5. Организовать посещение (в том числе и взаимопосещение) занятий по здоровьесбережению Василеостровского района.
6. Создание канала с психологами для поддержки учителей и полезной информацией по здоровьесбережению.

План работы районного методического объединения

Месяц	Место проведения	Мероприятие /форма проведения - лекция, семинар, конференция и т.д.; тематика мероприятия/	Ответственный
август	Яхтенная 16 Центр адаптационного спорта	Посещение методического центра по теме «Оздоровление для лиц с ОВЗ»	Харитонов В.С
сентябрь	место проведение уточняется	Районное совещание: «Итоги работы в 2023/2024 учебном году и перспективный план работы на 2024/2025 учебный год»	Харитонов В.С
сентябрь-октябрь	место проведение уточняется	Участие(слушатели)в рамках Всероссийского форума «Педиатрия СПб: опыт, инновации, достижения» - Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях»	Харитонов В.С
сентября	место проведение уточняется	Занятия с психологами(лекции)	Харитонов В.С
сентябрь	дистанционно	Создание группы и соц. канала для обучения технологиям здоровьесбережения	Харитонов В.С
сентябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Участие в городских -районных корпоративных физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Харитонов В.С
сентябрь	место проведение уточняется	Участие в городском физкультурно-оздоровительном мероприятии среди семейных команд	Харитонов В.С
октябрь	дистанционно	Участие в методической работе по вопросам коррекционных учреждений	Харитонов В.С

октябрь	ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровско го района (7 линия, д. 56)	Занятия с психологами, семинары Занятия по арт-терапии	Харитонова В.С
октябрь	дистанционно	РМО по окончанию первой четверти	Харитонова В.С
октябрь	место проведение уточняется	Участие в городских -районных корпоративных физкультурно- оздоровительных мероприятиях	Харитонова В.С
октябрь	место проведение уточняется	Участие в городском физкультурно- оздоровительном мероприятии среди семейных команд	Харитонова В.С
октябрь	дистанционно	Работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией, еженедельные 30 -минутки, включающие 1 упражнение на восполнение ресурса, медитации.	Харитонова В.С
октябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонова В.С
ноябрь	место проведение уточняется	Подготовка к участию в конкурсах	Харитонова В.С
ноябрь	место проведение уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги	Харитонова В.С
ноябрь	место проведение уточняется	Участие в городском физкультурно- оздоровительном мероприятии среди семейных команд	Харитонова В.С
ноябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонова В.С
ноябрь	дистанционно	Работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией, еженедельные 30 - минутки, включающие 1 упражнение на восполнение ресурса, медитации.	Харитонова В.С
ноябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Участие в городских -районных корпоративных физкультурно- оздоровительных мероприятиях	Харитонова В.С
декабрь	место проведение уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги Занятия по арт-терапии (практика)	Харитонова В.С
декабрь	дистанционно	Работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией, еженедельные 30 -минутки, включающие 1 упражнение на восполнение ресурса, медитации.	Харитонова В.С

декабрь	место проведения уточняется	Подготовка к участию в городских конкурсах	Харитонова В.С
декабрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонова В.С
декабрь	дистанционно	Сдача годовых отчетов	Харитонова В.С
январь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Районное мероприятие по пропаганде занятий физкультурой в зимний период на улице (а также зимние виды физической активности)	Харитонова В.С
январь	дистанционно	Работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией, еженедельные 30 -минутки, включающие 1 упражнение на восполнение ресурса, медитации.	Харитонова В.С
январь	место проведения уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги	Харитонова В.С
январь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонова В.С
февраль	место проведения уточняется	Мероприятие «Лыжный спорт как основа-здоровья»	Харитонова В.С
февраль	дистанционно	Семинар-консультации по размещению документов на сайтах ОО	Харитонова В.С
Февраль	место проведения уточняется	Участие в городских -районных физкультурно-оздоровительных мероприятиях среди трудовых коллективов	Харитонова В.С
февраль	место проведения уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги («свои границы, безопасное поведение учащихся, организация досуга, создание стимулирующей среды для здоровьесбережения»	Харитонова В.С
февраль	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Ежемесячные семинары с психологами, родителями, учителями	Харитонова В.С
февраль	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО 755	Мероприятия среди обучающихся с ОВЗ	Харитонова В.С
март	СКК Юбилейны	Посещение Всероссийского мероприятия по самообороне	Харитонова В.С
март	место проведения уточняется	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонова В.С
март	дистанционно	Консультации по участию в конкурсах	Харитонова В.С
март	дистанционно	Ежемесячные семинары с психологами, родителями, учителями	Харитонова В.С

		Занятия по арт-терапии	
март	дистанционно	Работа психологической группы поддержки для учителей	Харитонов В.С
апрель	дистанционно	ФК и С -альтернатива пагубным привычка, флэшмоб, конкурс	Харитонов В.С
апрель	дистанционно	Ежемесячные семинары с психологами, родителями, учителями	Харитонов В.С
апрель	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО Цент аутизма 755	Мероприятия среди обучающихся с ОВЗ	Харитонов В.С
апрель	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	
апрель	дистанционно	Участие в конкурсах по ЗОЖ	Харитонов В.С
май	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Пропагандистская акция «ГТО – путь к ЗДОРОВЬЮ»	Харитонов В.С
май	место проведения уточняется	Рабочая встреча по окончанию учебного года	Харитонов В.С
март	дистанционно	Работа психологической группы поддержки для учителей	Харитонов В.С
июнь	ГБОУ 586	Семинар-консультация по здоровьесбережению среди городских лагерей	Харитонов В.С
июнь	НГУ им Лесгафта	Участие в городской конференции по АФК и ЗОЖ	Харитонов В.С
июнь	дистанционно	Районный этап конкурса «ФК-альтернатива пагубным привычкам формирование команды для участия в городском этапе	Харитонов В.С
август	Елагин остров	Формирование команды для участия в оздоровительном мероприятии по пляжным играм	Харитонов В.С

График конкурсов по здоровьесберегающей деятельности

Дата и место проведения	Уровень, формат, название мероприятия	Ответственные
Октябрь	*Подготовка к городскому конкурсу «Школа здоровья»	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитонов В.С
Октябрь -гоябрь ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	* районный конкурс программы «Остров здоровья»	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитонов В.С

<p>Ноябрь ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)</p>	<p>семинар: «Подготовка к конкурсу «Учитель здоровья»</p>	<p>Нарбикова Гузьяль Хайдаровна Харитоновна В.С</p>
<p>Ноябрь ГБОУ СОШ № 27 Василеостровского района (наб. Лейтенанта Шмидта, 15/1)</p>	<p>*Районная игра: «Использование литературных произведений в формировании ЗОЖ»</p>	<p>Чикина Елена Валерьевна, руководитель Службы здоровья ГБОУ СОШ №27, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С</p>
<p>Ноябрь - декабрь ГБУ ДО ЦППМСП Василеостровского района и ГБУ ДО ЦТР и ГО Василеостровского района (Средний пр., д.55 Б)</p>	<p>*Районная акция-концерт: «Молодёжь Васильевского за...»</p>	<p>Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, Сидякина Лариса Валерьевна, педагог-организатор ЦТРИГО «На Васильевском»; Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С</p>
<p>Декабрь ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)</p>	<p>*районный конкурс программы «Остров здоровья»</p>	<p>Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С</p>
<p>Декабрь ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)</p>	<p>*Районный конкурс: «Учитель здоровья» в рамках КПД (первый тур)</p>	<p>Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С</p>
<p>Декабря ГБОУ СОШ № 15 Василеостровского района (Шевченко, д. 36)</p>	<p>* Районный семинар: «Повышение информационной грамотности обучающихся и их родителей в организации здорового питания, формирование представлений о культуре питания»</p>	<p>Ересько Наталия Владимировна, ЗД по УВР ГБОУ СОШ №15, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С</p>
<p>Январь – февраль ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)</p>	<p>*Районный конкурс: «Учитель здоровья» в рамках КПД (второй и третий тур)</p>	<p>Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С</p>
<p>Февраль ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ»</p>	<p>* районный конкурс программы «Остров здоровья»</p>	<p>Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С</p>

Василеостровского района (7 линия, д. 56)		
Март ГБОУ СОШ № 15 Василеостровского района (Шевченко, д. 36)	* Районный семинар по здоровьесбережению	ГБОУ СОШ № 15, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С
Март-Апрель ГБОУ № 6 Василеостровского района	* Районный семинар: «Здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе»	ГБОУ 6, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С
Март-апрель ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	**Участие в городском конкурсе: «Учитель здоровья» (подготовка документов и конкурсантов)	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С
Апрель ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*районный конкурс программы «Остров здоровья»	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ЦППМСП, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С
апреля ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района (7 линия, д. 56)	*Декада здорового образа жизни (внутри школьные и районные мероприятия)	Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С
Апрель ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	*Конкурс социальной рекламы «Все начинается с тебя»	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С
Апрель . ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	*Районный конкурс методических разработок по ЗОЖ	Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП, Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, Харитоновна В.С